



Filmavond op ouderenlandgoed Grootenhout

‘Ja zuster , Nee Zuster’

In maart ging de geweldige film “Ja Zuster Nee Zuster” op Grootenhout in première.

Door: Noudje van Bussel

In maart ging de geweldige film “Ja Zuster Nee Zuster” op Grootenhout in première.

Het publiek betrad vol enthousiasme de rode loper.

Het was duidelijk dat iedereen zin had in een avondje uit!

De kaartjes werden geknipt en de mensen werden door de spreekstalmeester van harte welkom geheten. De film nodigt natuurlijk uit tot meezingen en dat werd dan ook uit volle borst gedaan.

Tijdens de pauze was er een hapje en een drankje waarna de film verder ging.

Na afloop volgde er nog een spannend avontuur.

De tocht naar huis in het donker was griezeliger dan de film.

Het was een echte thuiskomervaring!



We hebben allemaal heel erg genoten.
De drie voorstellingen waren dan
ook helemaal uitverkocht.

Onze puppy's zijn een groot succes!



Dagelijks krijgen de puppy's in hun hokje bezoek van onze mensen.

Sommigen gaan zelfs twee keer per dag naar de hondjes om ze uitgebreid te knuffelen.

Vanwege het koude weer is het niet zo fijn voor de hondjes om in het cirkeltje te zitten.

Gelukkig hebben we de puppybolderkar waarmee we de kleine beestjes ook naar de mensen kunnen brengen.

Voor sommige bezoekers is dat het hoogtepunt van de dag.



Kapsalon weer geopend !

Tot groot genoegen van bijna iedereen is de kapsalon weer in gebruik.

Wat hebben we Rian en Anke gemist!!



Na 1 dag flink knippen en föhnen was het verschil goed te zien.

Overall zagen we tevreden, keurig gekapte, vooral grijze koppies.



Ze vullen elkaar goed aan, Carolien en Fleur. Haast iedere dag gaan ze naar de winkel, achter de paardenstallen.

De bewoner en haar coach

Verslaggever Jurriaan Nolles portretteert de komende maanden bijzondere duo's van Grootenhout: de bewoners met hun coaches.

In deze aflevering ziet hij hoe Carolien van Woods Place er samen met Fleur voor zorgt dat ze er ook in Mariahout uit ziet als een chique Haagse dame.

Door: Jurriaan Nolles

Toen Carolien (84) hoorde dat de krant op bezoek zou komen, ging ze in overleg met haar coach Fleur. Wat moest ze aantrekken voor deze bijzondere dag?



Samen haalden ze haar kledingkast overhoop. Een rode coltrui was niet deftig genoeg. Maar, zo vertelde Carolien, een witte blouse is altijd goed. En dus combineerde ze dat met een geruite colbert en een blinkende ketting om haar hals. Nu zit ze hier, aan de keukentafel van Woods Place, te stralen vanwege haar uitdossing. Want Fleur weet wat belangrijk is voor Carolien, voor wie ze nu twee jaar zorgt. Ze wil er graag netjes uitzien. Niet voor niks staat haar kamer vol met potjes crème, lotion en zalfjes. Soms zijn ze er samen de hele ochtend mee bezig. „Wij zijn niet van: wassen, aankleden en hup naar beneden.”

Ze vullen elkaar goed aan, Carolien en Fleur. Haast iedere dag gaan ze naar de winkel, achter de paardenstallen. Dan vullen ze de Jumbo-kar met boodschappen. „Zoetigheid”, zegt Carolien over haar voorkeuren. Onderweg stoppen ze dan bij de bankjes, kijken hoe de paarden worden gereden. Bij goed weer eten ze soms een ijsje in de zon.

Met Carolien begint de dag altijd goed, zegt Fleur. „Als ze wakker wordt is ze meteen vrolijk. Haar glimlach, dat is typisch Carolien. En dat ze altijd oog heeft voor anderen. Ze vraagt ook altijd hoe het mij gaat.”

‘Als ze wakker wordt is ze meteen vrolijk’

Carolien vindt Fleur behulpzaam en zorgzaam. „En ze kijkt altijd lief.” Aan deze keukentafel van Woods Place spelen ze vaak een spel met vragen. ‘Had je vroeger een huishouden van Jan Steen of zag het er altijd netjes uit?’, leest Fleur voor.

Het is vragen naar de bekende weg. Want vroeger in Den Haag stofzuigde, streek en waste Carolien elke dag. Ze houdt er nu eenmaal van als het netjes is. Veel is veranderd, maar dat nooit. Carolien straalt, lacht en ziet er onberispelijk uit. Elke dag opnieuw. Daar hoeft de krant niet voor langs te komen.

De stal op Broek 14 is compleet gerenoveerd.



**De paarden van Grootenhout hebben een nieuw onderkomen gekregen.
Deze maand werd het hele project afgerond.**

„We kunnen weer tientallen jaren mee vooruit”, zegt Doris van Vuuren, directielid van Grootenhout, en ook bouwmeester van de gerenoveerde stallen. „Eddy heeft alles geschilderd, Johan heeft mooi getegeld en Marie heeft het goed besmeerd. Rinus en Reus hebben het allemaal in elkaar gezet.”

Voor Doris was het belangrijk dat de nieuwe paardenstallen passen bij de rest van Grootenhout. De crème kleur komt in alle andere huizen terug. Over de kleinste details is nagedacht; dat begint bijvoorbeeld bij de vorm van de staldeuren, die zo zijn gemaakt dat alle bewoners van Grootenhout de paarden kunnen zien „We hebben de deuren expres lager gemaakt, zodat je gemakkelijk naar binnen kunt kijken. Iedereen is welkom om te kijken, zeker als de merries dadelijk veulentjes hebben.”



Haar inspiratie vond Doris tijdens een vakantie in Andalusïë. „Daar maken ze gebruik van een typische okerachtige kleur. We hebben er oude tegels en stenen bijgezocht. Dit is zoals ik het wilde. En het is extra leuk om te vertellen dat we gebruik hebben gemaakt van de spullen die we al hadden liggen. We hebben alleen nieuwe bakstenen hoeven te kopen.” Speciale aandacht gaat uit naar het grote schilderij, in alle kleuren van de regenboog. De afbeelding, geschilderd door Doris, is niet te missen. ‘s Nachts staat er een spot op. „Dat is onze Lotte op Nagano en staat symbool voor het afscheid van één de beste ruiters van Grootenhout.”

Naast de paarden paarden krijgen ook een pony en de koe een nieuw onderkomen in de stallen. En voor nu liggen er ook nog de pups van Kheki en Tony Chocoloney in de stallen. De jonge honden gaan over een paar weken naar hun nieuwe baasjes.

Wet zorg en Dwang

In 2018 is de Wet Zorg en Dwang aangekondigd. Deze wet is op 01-01-2020 ingegaan en gestart met een overgangsjaar. Sinds 01-01-2021 zijn wij verplicht te voldoen aan de Wet Zorg en Dwang.

Deze wet zegt dat er geen dwang in de zorg mag plaatsvinden tenzij er ernstig nadeel is.

Met dwang wordt bijv. bedoeld alle bedekken omhoog waardoor iemand niet meer zelfstandig uit bed kan, gedrag regulerende medicatie of een rollator buiten handbereik van een bewoner zetten die zonder rollator niet zelfstandig op kan staan. Wij zien met name de positieve kanten van deze wet. Het zorgt ervoor dat wij kritisch kijken naar de inzet van dwang en iemand niet zomaar beperken in zijn/haar vrijheid. Als we het idee hebben dat er dwang nodig is omdat er ernstig nadeel is doen we eerst een gedegen onderzoek. Voor wie is het een nadeel? Hoe ernstig is het nadeel? Hoe vaak is dit een nadeel? Als we dit goed in kaart hebben gebracht kijken we eerst of er oplossingen zijn in de vrijwillige zorg om het ernstig nadeel te verminderen. Hierbij kan je denken aan bijv. de omgang met deze bewoner, inzetten van muziek, naar de groepssamenstelling kijken etc. Pas als we zien dat er een ernstig nadeel is en de oplossingen in de vrijwillige zorg niet werken, kunnen we onvrijwillige zorg inzetten.

Deze beslissing wordt nooit door 1 persoon genomen, hier zijn altijd meerdere disciplines, waaronder de specialist ouderenzorg, bij betrokken. Als je vragen hebt over deze wet kan je altijd terecht bij een van onze verpleegkundigen.

Belangrijke telefoonnummers:

Kapster Rianne van Schijndel	06-14754988
Schoonheidsspecialiste Anke van de Kerkhof	06-15101041
Pedicure Wilma	06-12686236
Ontspanningsmassage Marleen	06-10280392
Gezondheidsbegeleiding Suzanne	06-22509911
Fysiotherapeut Shirley van Osch	06-52226871

U belt voor een afspraak. Zij komen op de boerderij.

Doris van Vuuren (Directie)	06-53525505
Francien van de Ven (Management algemeen)	06-15859161
Gonnie Smulders (Management zorgboerderij)	06-18539922
Hanita Wiendels (Verpleegkundige-zaken Zorgboerderij)	06-53671534
Ursula Bakels (Management Orangerie)	06-36070314
Ine van Rooij (Verpleegkundige-zaken Orangerie)	06-29303961
Iris van Duijnhoven (Management Dagbeleving)	06-42525634
Roger de Coster (Management Auberge/Woodsplace)	06-34117522
Noodtelefoon (Buiten kantoortijden)	0638394720

Familieraad (Voorzitter: Irene Heeringa) familieraadgrootenhout@gmail.com

Grootenhout 1	0499- 395705
Grootenhout 2	0499- 422860
Grootenhout 3	0499- 386696
Grootenhout 4	0499- 324931
Dagbeleving	0499- 421804
Orangerie	0499- 324547
Auberge	0492- 311860
Woodsplace	0413-288803

Verjaardagen

Marietje Maas 01-04
 Rien Vos 01-04
 Carolien de Reede 02-04
 Anousjka Kwak 05-04
 Diny Cornelissen 05-04
 Huub van Minos 07-04
 Anoinet van Kaathoven 08-04
 Lieke Rooijackers 08-04
 Leo Biemans 09-04
 Dianne Bakker 10-04
 Irma van den Elzen 10-04
 Tonnie van den Elsen 10-04
 Leo Jurrius 11-04
 Sjan Slegers 12-04
 Petrie van de Sande 13-04
 Annelies Verbey 14-04
 Carla Meulendijks 15-04
 Jo Wempe 16-04

Sanne de Jong 17-04
 Helene van den Heuvel 18-04
 Joke Pachouk 18-04
 Inge Pruissen 21-04
 Martien Vereijken 26-04
 Elly Strijbosch 27-04



Versje van Alda

Tien dat zijn de kinderjaren
 Twintig gaat men aan hat sparen
 Dertig is men reeds getrouwd
 Veertig wordt men langzaam oud
 Vijfig gaat men aan het zakken
 Zestig komen de ongemakken
 Zeventig neemt het leven af
 Tachtig daalt men in het graf
 Negentig kan men ook nog leven
 Maar honderd dat wordt zelden
 gegeven

Recept: Kip in de hoed

Ingredienten:

350 g kersen zonder pit
 6 bolletjes stengember
 400 g kipfilet
 50 g ongezouten roomboter
 1 teen knoflook
 28 g mix voor kerriesaus
 1 tl sambal oelek
 200 ml crème fraîche
 1 el tarwebloem
 10 plakjes diepvries bladerdeeg
 2 el paneermeel
 50 g geraspte belegen kaas
 2 el halfvolle melk

Benodigheden

bakpapier
 springvorm (Ø 24 cm)
 deegroller

Verwarm de oven voor op 200 °C. Bekleed de bodem van de springvorm met bakpapier en vet de randen in met boter. Laat de kersen uitlekken in een zeef.

Snijd de gember fijn. Snijd de kipfilet in stukjes en bestrooi ze met peper en zout. Verhit de boter in een hapjespan en bak de kip in 5min. rondom bruin. Pers de knoflook erboven uit. Strooi het kerriesauspoeder erover en schep om. Voeg de kersen, gember, sambal en crème fraîche toe en laat 2 min. zachtjes koken.

Bestuif het werkblad met bloem, leg 6 plakjes ontdooid bladerdeeg op elkaar en rol het uit tot een ronde lap van ca. 28 cm. Bekleed de springvorm met het deeg. Prik met een vork gaatjes in de bodem en strooi het paneermeel erover.

Schep het kipmengsel op het deeg en bestrooi met de kaas. Vouw de randen van het deeg terug. Rol de rest van het bladerdeeg uit tot een ronde lap iets groter dan de vorm. Leg de lap op de vulling en druk de rand dicht. Bestrijk de bovenkant met melk. Bak net onder het midden van de oven in 30-40 min. goudbruin en gaar.

Bron: www.ah.nl

Deze maand zijn we begonnen met de aanleg van het nieuwe wandel/rolstoelpad.

Het is een lang gekoesterde wens van ons om een pad aan te leggen waar onze mensen zelfstandig of met elkaar kunnen wandelen.

Het pad begint en eindigt in de beleeftuin van de grote dagbeleving en loopt om de paardenwei heen.

Een mooie rustieke afrastering geeft een landelijk effect en de bloemenstrook zal kleur geven aan het leven van de wandelaars.

Rustend op de bankjes zullen we hopelijk deze zomer volop kunnen genieten van de veulentjes in de wei.

Het is de bedoeling dat we ook nog een aantal spreuken zullen plaatsen langs het pad.

Hiermee hopen wij de herinnering levend te houden aan een aantal markante bewoners die op Grootenhout gewoond hebben. Het wandelpad is mede tot stand gekomen met financiële steun van de giftencommissie van stichting RCOAK.

Dankjewel RCOAK!!! Wij gaan genieten van ons pad!!!



Mede mogelijk gemaakt door:



Op 23 februari was het eindelijk zover en werden bijna al onze bewoners gevaccineerd tegen corona.

Na eindeloos veel telefoontjes en mailtjes met de GGD werd de datum vastgesteld waarop het vaccinatieteam zou komen. Hanita had de administratie goed op orde waardoor de hele operatie vlekkeloos verliep. Met maar liefs 5 personen werd er de hele dag gevaccineerd op de drie locaties. Onze bewoners vonden de reuring best leuk. Zelfs de verplichte mondkapjes vormden geen groot probleem.

Het is fijn om te beseffen dat na de vaccinatie van het personeel nu ook onze bewoners een beginnende bescherming hebben tegen dit vervelende virus.

Gelukkig waren er niet veel bewoners die last hadden van de prik.

De volgende vaccinatie is gepland op 30 maart

Mandala



De weersverwachting voor Mariahout voor de komende 14 dagen.

	Di 23 mrt	Wo 24 mrt	Do 25 mrt	Vr 26 mrt	Za 27 mrt	Zo 28 mrt	Ma 29 mrt	Di 30 mrt	Wo 31 mrt	Do 1 apr	Vr 2 apr	Za 3 apr	Zo 4 apr	Ma 5 apr
Max	12°	15°	14°	15°	10°	14°	17°	19°	19°	17°	14°	13°	13°	14°
Min	2°	2°	5°	5°	5°	4°	4°	6°	7°	5°	3°	2°	1°	2°
Wind	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3
Neerslag mm	0% 0,0	0% 0,0	30% 0,0	65% 2,0	80% 5,1	45% 0,8	10% 0,0	20% 0,4	30% 0,3	15% 0,0	15% 0,0	15% 0,0	15% 0,0	20% 0,0
Weercijfer	7	9	7	6	5	6	8	8	9	8	9	8	8	8

Bron: www.weeronline.nl

Volgende maand:

-Nieuw filmproject van sTeun en toeverlaat en Jonathan.

- Onthulling bord kwaliteit@

en nog veel meer !

Tot volgende maand